

TOVÁRNA

na SNY

« všechno je láska »

Měj se ráda	26
Bláznivá a nemilovaná	31
Příroda je krásná, my jsme Příroda.....	36
Partnerský lásky	44
Lásky zn. bývalý.....	49
Lukáš + já = láska	53
A já ho stejně miluju	57

*pošli to do vesmíru **

Pošli to do vesmíru.....	62
Jak si správně přát.....	64
Jak jsme jeli „nomádit“ do Chorvatska	72
Proč jsem na světě právě já	76
Mám strach.....	84
Hrajme si, ptejme se	88

✿ říj říve ✿

Svět je plnej bláznů	92
Dětství.....	94
Co je smyslem života?.....	99
Jak jsem se (na)učila surfovat	110
Ze života digitálního nomáda	114
Jak jsme letěli do Singapuru	119
Je to vlastně paradoxní	122
35 věcí.....	125

*věřím v rájovaky **

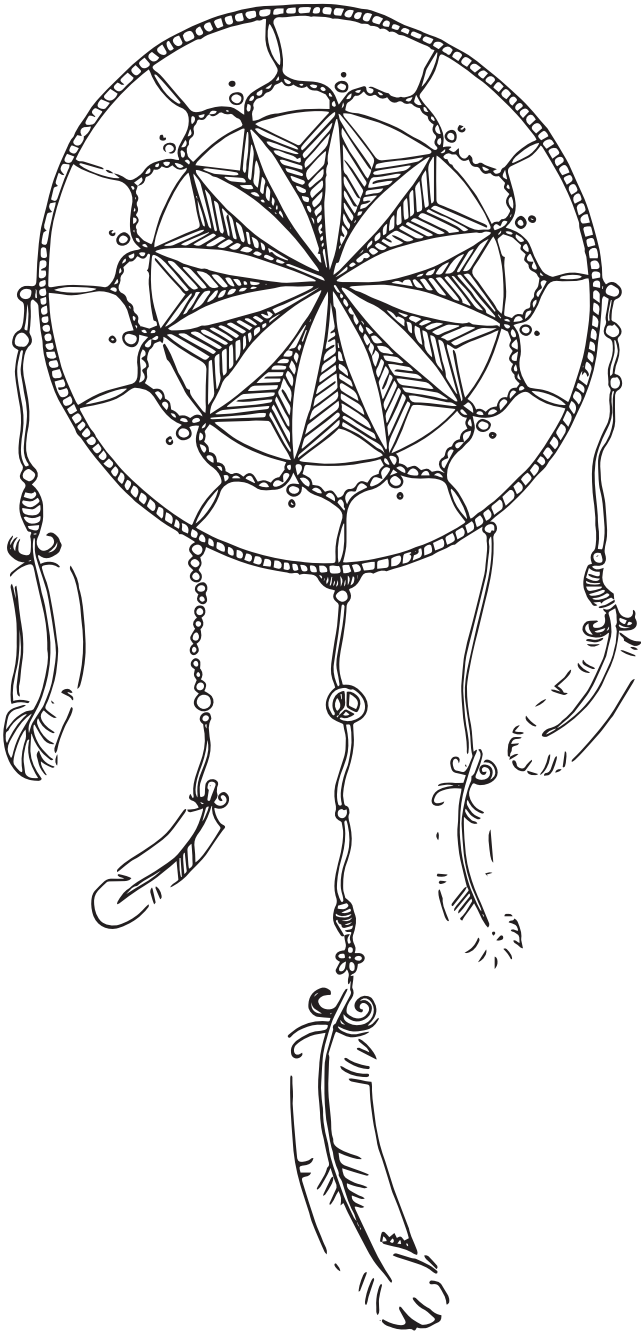
(Ne)moc slova	130
Jak jsme našli Makawi Tuwa.....	136
Život v ráji den za dnem	139
Typy lidí na dovolené	144
Ztraceno v překladu	147
Lidi v našich životech.....	150
Věřím na pohádky.....	152

JAK SI SPRÁVNĚ PŘÁT

Jsem člověk, kterej si poslední dva roky ustavičně přeje a kterému se sny plní. Pořád. I ty, co nechce. Jako když jsem si přála krásnej, pevnej zadek (ano, opravdu jsem počítala s tím, že mi ho vesmírná energie vymodeluje mezitím, co dojím čokoládovou zmrzlinu). Za pár měsíců slavím svý 21. narozeniny na pláži v Thajsku a přede mnou se začne fotit katalog plavek. S deseti modelkami. S modelkami, které mají můj vysněný zadek.

Nebo když jsme se s Lukym na přání domluvili, abychom ho prohloubili. Lehnete si a přejeme si. Představujeme si, jak se díváme z nekonečného bazénu, který se přelévá do moře. Vedle nás kupa čerstvýho ovoce, pár kamarádů a my hrozně šťastný. Samozřejmě jsme při vyslání tohoto přání předpokládali, že ten bazén bude náš. Rozhodně jsme nepředpokládali, že bude součástí záchranný stanice, kde jsme za měsíc od přání začali dělat dobrovolníky. Byli jsme bez peněz, ale měli jsme bazén, kamarády i to ovoce. A byli jsme šťastní!

Nejvtipněji ale dopadají přání samotnýho Lukáše. On si totiž vždycky přeje peníze a já mu vždycky říkám „Lukáši, nepřej si peníze, to nikdy nedopadne!“ Jak si asi umíte představit, peníze se přejí hrozně špatně. Co si tak pamatuju, říkal si o ně vesmíru dvakrát. Prvně to bylo o 100 000 Kč na účtu do třiceti dní. Za 28 dní tam opravdu měl 118 000 Kč. Těch



** pošle se do vesmíru **

100 000 Kč mu tam poslal šéf na to, abychom vybavili kuchyň a zaplatili náklady. Těch 18 000 Kč bylo těch, co si opravdu vydělal.

Druhý přání dopadlo hodně podobně. Týden před odletem na Bali chtěl být Lukáš usilovně milionářem. Za 8 dní stojí u bankomatu a opravdu vybírá dva miliony. Rupíí.

1 milion IDR = 1 800 Kč

Vesmír funguje správně a opravdu nám pošle vše, co si přejeme. Často si ale neumíme správně přát a pak se divíme, že přání nepřichází, nebo získáváme pocit, že si z nás ten vesmír střílí.

Nestřílí. Opravdu nám pošle všechno, na co nejčastěji soustředíme své myšlenky. Ať vědomě, nebo nevědomě. Ať to špatný, nebo dobrý. Zákon přitažlivosti nezná dobrý a špatný. Pošle ti všechno, na co myslíš.

Myšlenky – přání, který vysíláme celý den, nezachrání 30 minut soustředěný meditace týdně.

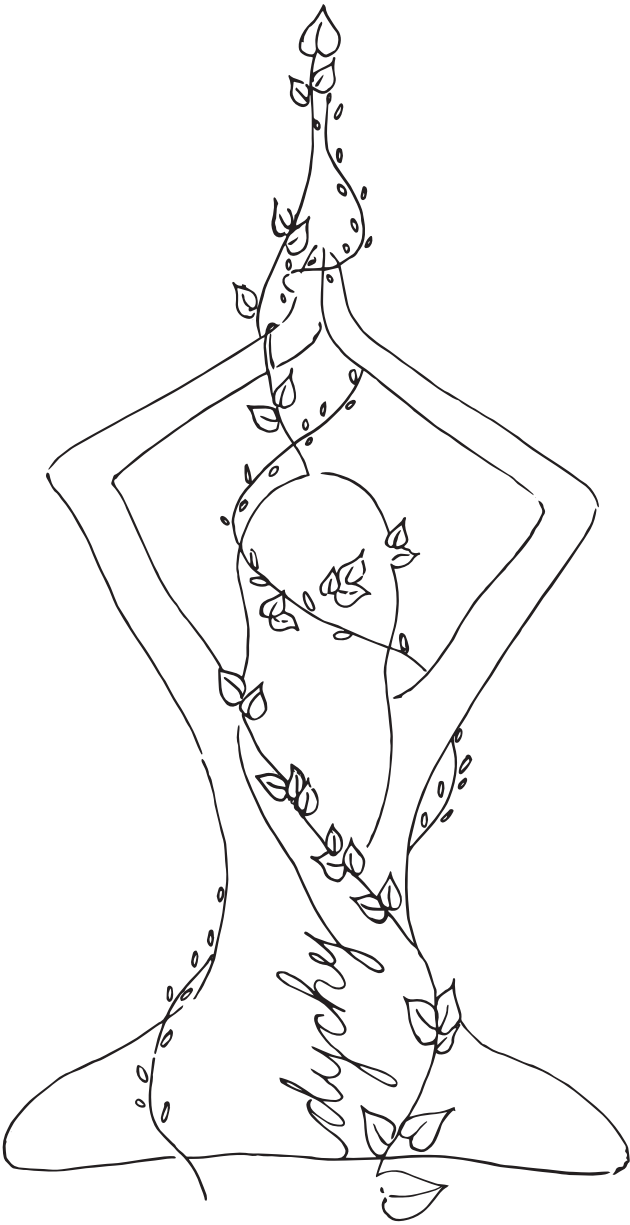
Musíte na tom pracovat neustále. Trénovat svou mysl, fantazii... stejně jako sportovci svá těla a techniku.

A jak si teda správně přát správně? Jak přiklonit vesmír na svou stranu a nepodělat to?

Upozornění před čtením: Opravdu si dávejte pozor na to, co si přejete. Přejte si věci, který chcete dlouhodobě, nebo naopak drobnosti. To, co chcete dneska, totiž už za měsíc platit nemusí a vy se pak budete děsně snažit svou objednávku zrušit, což většinou nevyjde.

Proměňte své sny v jasné plány

Když mluvíte o svém životě s jinými lidmi a ptají se vás na vaše plány, budoucnost, cíle... mluvíte s nimi tak, jako by to, co si přejete, už byla skutečnost, jasnej plán, ne jen sen. Nebojte se odsouzení ani blbejch narážek – ať se stane cokoliv, vy nebudete nikdy ten, co prohraje. Než jsme se odstěhovali do Thajska, na blogerských akcích jsem holkám říkala, že se brzy odstěhujeme do Asie. V tu dobu jsme neměli nic. Za



** posle sa do vesmíru **

pár měsíců jsme seděli na pláži, popijeli čerstvej kokos a mysleli na to, co asi dělají všichni ti, co se nám smějí. A věřte mi, že to je hrozně dobřej pocit...

Všechno z toho, co si přejete, už máte!

Všechno z toho, co si přejete, už máte!

Když si přejete, nenahližejte na to, co chcete, aby se odehrávalo, cizíma očima, ale těma svýma. Pokud se chcete procházet po těch nejbělejších plážích – co uvidíte, až tam budete? Rozhodně ne sebe zezadu, jak chodíte po pláži. Uvidíte svá chodidla, jak se boří do písku a ten vás zespuu hřeje, nebo sakra pálí. Nohy vám oplachuje oceán, ve vzduchu cítíte sůl a je vám hrozně krásně.

Asi po třech měsících v Thajsku jsem se domlouvala s kamarádem, že za rok pojedeme dobrovolničit na Sumatru. Hrozně jsem se na to těšila, představovala jsem si, jaký to asi bude starat se o exotický zvířata. Jak se asi budeme cítit, jaký tam bude vzduch... A po půl roce jsem na Bali, v záchraný stanici s ohroženýma druhy, kde se čeká na volný místo třeba rok. Dýchám vzduch jako v pavilonu ptáků v ZOO a plním si svůj sen, který není tak ideální jako představa, ale to tak už někdy prostě je.

Nepřejte si málo, přejte si víc, ale nikdy na svých přáních nelpěte!

Ve svých přáních nebudte skromní. Záleží jen na vaší fantazii, kam až ji necháte zajít. Záleží na vás, co všechno si umíte představit. Vesmír vám pravděpodobně nepošle jednorožce, který kadí cukrovou vatu (ne, že by to nebylo super), ale určitě se vynasnaží k vám alespoň zatoulat bílýh koně s růžovou maší na krku. Rozumíme si?

Ať máte fantazii obrovskou, nebo stojíte nohama při zemi a přejete si snadno splnitelný přání, nikdy na nich nelpěte. Radujte se z toho, těšte se, mějte ze svých snů a přání radost, ale nebudte zklamaní, když to nepříjde hned.

** posílá se do vesmíru **

Půl roku jsem na svých přáních opravdu lpěla a neustále mě provázela myšlenka „Co budu dělat, když se to nesplní?“ Byla jsem hrozně nešťastná a neplnilo se nic... Až když jsem nechala odejít tu urputnou potřebu, až když jsem byla v klidu a byla vděčná za to, co mám právě teď, přišlo to najednou samo.

Vytvořte si nástěnku snů

Zajděte na Pinterest a najděte si věci, které chcete ve svém životě. Netroškařte – můžete to mít všechno. Opravdu! Vždycky, když se nudíte, máte volný čas, nebo jen chuť, nechte se těmi obrázky vtáhnout do jiného světa – do toho, po kterém toužíte. Vytiskněte si je, uložte do telefonu a místo bezduchého projíždění sociálních sítí si přejte. V autobuse, v zácpě, před spaním... kdykoliv se vám bude chtít.

Žijte dnes

Buďte vděční za to, co máte už teď – každý ráno po probuzení, každý večer před spaním. Všechno, co se vám děje, má nějaký důvod – ať už tomu rozumíte, nebo to absolutně nechápete. Nic se neděje jen tak a je to cesta. Ta vaše, ta jediná správná. Občas musí přijít něco hodně špatného, aby se zavřely jedny dveře a otevřely se další. To pochopení přijde časem.

Přejte si, sněte, ale nikdy nezapomínejte, že ten život žijete právě teď a tady. Ne za pět let v Kanadě, ale dnes v Praze, na Bali nebo v Červený Lhotě. Vnímejte, co je kolem vás, pozorujte, jak se stromy kymácí ve větru, jak voní déšť nebo jak vám sníh křupe pod nohama. Neupínejte se na budoucnost tak moc, že přestanete žít život, který žijete právě teď. Užívejte si toho, že jste na světě.

A hlavně na sobě a na svých snech pracujte! Vesmír vám může poslat do cesty šanci, příležitost, ale jestli ji chytíte za pačesy a vycucáte z ní maximum, záleží čistě jenom na vás!

** posle sa do vesmíru **

Napiš si, co všechno si přeješ!

Představte si sebe za 2 roky v té nejideálnější verzi, jak si sami sebe dokážete představit. Co děláte, jak se cítíte, kde žijete a co vás obklopuje? Budte co nejkonkrétnější a pište v přítomném čase, jako byste to všechno už měli.

Handwriting practice lines with decorative symbols:

- Line 1: A small heart symbol on the right side.
- Line 2: A small heart symbol on the right side.
- Line 3: A small flower-like symbol on the left side.
- Line 4: A small star symbol on the left side.
- Line 5: A small heart symbol on the left side.
- Line 10: A small heart symbol on the right side.